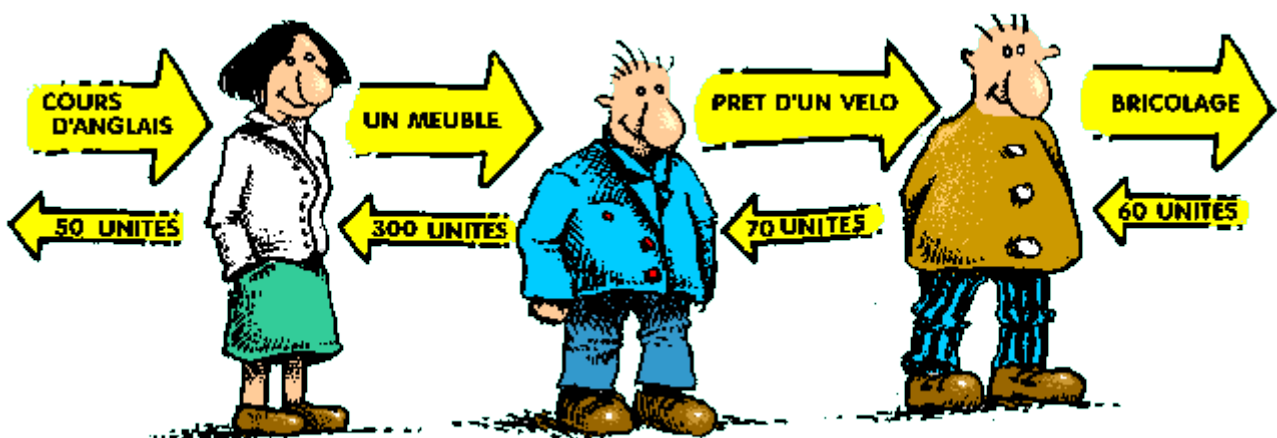


# Création d'un SYSTEME D'ECHANGE LOCAL Au pays de La Voulte?

**Rencontre  
Samedi 3 décembre  
à 11H  
Salle Lucie Aubrac à La Voulte  
(bibliothèque municipale, place du marché)**



## L'idée :

Le principe du SEL est basé sur le simple constat que toute personne possède des moyens, des compétences ou du temps qu'il peut *échanger* avec les autres.

Afin que les échanges dépassent le simple troc de services, de biens et de savoirs, le groupe définit une *unité de mesure* qui régit les échanges (exemples: des grains de sels, des cailloux, des pistaches,...), et permet la *réciprocité*.

Contact information : [sel-lavoulte@laposte.net](mailto:sel-lavoulte@laposte.net) ou 06 03 64 20 77

## Les échanges

Dans l'absolu, tout peut être échangé et tout le monde peut échanger quelque soit ses contraintes de temps, ses moyens, ses savoirs faire ou ses envies. C'est vous qui choisissez ce que vous souhaitez donner ou recevoir.....

- Vous êtes disponible pour arroser des fleurs, promener un chien, rédiger un courrier, faire des courses.
- Vous avez des objets dont vous ne vous servez pas tous les jours et que vous pourriez prêter.
- Vous avez besoin d'un coup de main mais vous ne voulez pas toujours demander à vos voisins.
- Vous savez faire des choses et vous seriez prêt(e) à les expliquer à d'autres.
- Vous chercher un outil ou du matériel dont vous ne vous servirez que ponctuellement.
- Vous avez trop de légumes dans votre jardin, vous aimeriez les échanger contre autre chose.

## Le fonctionnement

Les offres et demandes des adhérents sont regroupées dans un catalogue ressource régulièrement mis à jour.

Lorsqu'il repère une offre ou une demande qui l'intéresse, l'adhérent contacte directement la personne concernée.

Tous deux discutent alors des modalités de l'échange. Notamment, ils se mettent d'accord sur la valeur en unités d'échange du bien ou du service en question.

**« Rencontrer, échanger, s'entraider »**

